

## PROGRAMM - 1. Halbjahr 2024

### JANUAR

#### Rückbildungsgymnastik

Mit gezielten Übungen werden Beckenboden und Muskeln auf sanfte Art gekräftigt und stabilisiert.

**Referentin** Sandra Hamacher  
**Termine** **Dienstag, ab 09.01.2024, 10.00 – 11.00 Uhr, 10 Termine**  
**Anmeldung** kontakt@familienzentrum-evka.de  
**Kosten** werden von der Krankenkasse getragen  
**Ort** Ev. Kita Miteinander, Brauweiler

#### Fit für 100

Ein Sportangebot zur Förderung der Mobilität und Selbständigkeit für Hochaltrige.

**Veranstalter** TuS Schwarz-Weiß Brauweiler e.V.  
**Termine** **Montag, ab 08.01.2024 und Mittwoch, ab 10.01.2024, wöchentlich 10.00 – 11.00 Uhr**  
**Anmeldung** kontakt@familienzentrum-evka.de oder zur Stunde vorbeikommen  
**Kosten** 5,00 Euro/Stunde  
**Ort** Ev. Gemeindehaus, Brauweiler

#### Turnen für Kinder ab Laufalter

Auf spielerische Art wird die Entwicklung der Kinder gefördert. Erste Kontakte werden geknüpft.

**Veranstalter** TuS Schwarz-Weiß Brauweiler e.V.  
**Termine** **Freitag, ab 12.01.2024, Kurs 1: 09.15– 10.00 Uhr Kurs 2: 10.15 – 11.00 Uhr**  
**Anmeldung** 02234/98 60 69 oder kontakt@familienzentrum-evka.de  
**Kosten** 9 Einheiten/76,50 Euro  
**Ort** Ev. Kita Miteinander, Brauweiler

#### Baby Basic für Krabbelkinder

Lieder, Reime, Finger- und Bewegungsspiele stehen im Mittelpunkt der Kurse. Die frühkindliche Entwicklung wird gefördert.

**Referentin** Kerstin Gaillard (Dipl.-Ergotherapeutin)  
**Termine** **Baby Basic 4 (für Krabbelkinder) 16.01. – 05.03.2024, 09.30 -10.30 Uhr**  
**Baby Basic 3 (Folgekurs) 23.01. – 12.03.2024, 10.45 – 11.45 Uhr**  
**Baby Basic 1 (für die ganz Kleinen) 23.01. – 12.03.2024, 12.00 – 13.00 Uhr**  
**Anmeldung** Kerstin Gaillard (0179/144 79 89) oder kerstin.gaillard@web.de  
**Kosten** 8 Einheiten/108,00 Euro  
**Ort** Ev. Gemeindehaus, Brauweiler

### FEBRUAR

#### Umgang mit Wut & Stress

Themenabend: Stressprävention in Familien  
 Stress reduzieren – Kleiner Aufwand, große Wirkung.

**Referentin** Lena Eckert (Entspannungspädagogin)  
**Termin** **Donnerstag, 22.02.2024, 19.00 Uhr**  
**Anmeldung** 02234/98 60 69 oder kontakt@familienzentrum-evka.de  
**Kosten** kostenfrei  
**Ort** Ev. Kita Miteinander

### MÄRZ

#### Schulreife

Themenabend: Von Kindergarten in die Schule  
 Loslassen – vertrauen – ermutigen.  
*(Kath. Bildungsforum Rhein-Erft)*

**Referentin** Regina Hanenberg  
**Termin** **Donnerstag, 14.03.2024, 19.30 Uhr**  
**Anmeldung** 02234/8 19 52 oder nikolauskinder@abteigemeinden.de  
**Kosten** kostenfrei  
**Ort** Kath. Kita Kinderhaus St. Nikolaus, Brauweiler

#### Deine Grenzen – meine Grenzen

Themenabend: Regeln ohne Macht von Strafen  
 Grenzen setzen ohne selbst Grenzen zu überschreiten.

**Referentin** Lena Eckert (Entspannungspädagogin)  
**Termin** **Donnerstag, 21.03.2024, 19.00 Uhr**  
**Anmeldung** 02238/5 47 21 oder kita-st.martinus@abteigemeinden.de  
**Kosten** kostenfrei  
**Ort** Kath. Kita St. Martinus, Sinthern

### APRIL

#### Vulkane

##### Eltern-/Kind Experimentierkurs

Wo gibt es aktive Vulkane und warum brechen sie aus? Wir bauen einen „haltbaren“ Vulkan und suchen Varianten, wie wir ihn zum Ausbrechen bringen können!

*Für Kinder von 4–7 Jahren (Kath. Bildungsforum Rhein-Erft)*

**Referentin** Susanne Reute  
**Termin** **Samstag, 06.04.2024, 10.00 - 13.00 Uhr**  
**Anmeldung** 02238/5 47 21 oder kita-st.martinus@abteigemeinden.de  
**Kosten** kostenfrei  
**Ort** Kath. Kita St. Martinus, Sinthern

#### Bilderbuchkino

##### Elefant will durch die Wand

Für alle Kleinen und Großen, die auch mal stinksauer sind und unbedingt mit dem Kopf durch die Wand müssen  
*von 3–6 Jahren (in Kooperation mit der KöB Brauweiler)*

**Termin** **Donnerstag, 25.04.2024, 15.30 – 16.00 Uhr**  
**Anmeldung** 02234/8 27 10 oder kita-mariakoenigin@abteigemeinden.de  
**Kosten** kostenfrei  
**Ort** Familienkirche Maria Königin des Friedens, Lindenplatz 7, Dansweiler

## Entdeckungsreise am Glessener Bach

### Eltern-Kind-Angebot

Bei einem Ausflug zum Bach gibt es vieles zu entdecken, zu beobachten, zu erforschen und zu basteln. *Für Kinder von 4–8 Jahren (Kath. Bildungsforum-Rhein Erft)*

**Referentin** Petra Hölters

**Termin** **Sonntag, 28.04.2024, 10.00 – 12.15 Uhr**

**Anmeldung** 02234/8 19 52 oder  
nikolauskinder@abteigemeinden.de

**Kosten** kostenfrei

**Ort** Parkplatz Glessen, An der Broicheiche

## JUNI

## Die Naturwerkstatt Wald

### Eltern-Kind-Angebot

Mit natürlichen Materialien basteln, weben und gestalten wir eigene fantastische Kunstwerke in und mit der Natur.

*Für Kinder von 3–8 Jahren (Kath. Bildungsforum Rhein-Erft)*

**Referentin** Petra Hölters

**Termin** **Sonntag, 09.06.2024, 10.00 – 12.15 Uhr**

**Anmeldung** 02234/8 19 52 oder  
nikolauskinder@abteigemeinden.de

**Kosten** kostenfrei

**Ort** Wanderparkplatz Dansweiler

## DAS FAMILIENZENTRUM BIETET AUßERDEM AN:

### Rechtsberatung durch eine Rechtsanwältin

kostenfrei und anonym, das Beratungsgespräch dient einer ersten Orientierungsphase. jeden 2.

Dienstag im Monat, **17.30 – 18.30 Uhr**

### Beratung nur telefonisch!

**Termine** **09.01., 12.03., 09.04., 14.05., 11.06.2024**

**Anmeldung** Ev. Kita Miteinander, 02234/98 60 69  
oder kontakt@familienzentrum-  
evka.de

## Babysitterkartei

Suchen Sie eine verlässliche Betreuung für Ihr Kind?  
In unserer Babysitterkartei werden Sie fündig!

Wir vermitteln Ihnen Jugendliche und junge Erwachsene, die erfolgreich an unserem Babysitter-Zertifikationskurs teilgenommen haben. Den angehenden Babysitter\*innen wurde u.a. Grundwissen in Fragen der Betreuung, Beschäftigung und Ernährung von Kleinkindern sowie der Umgang mit schwierigen Situationen und Notfällen vermittelt.

## Über uns

evka-DAS ÖKUMENISCHE FAMILIENZENTRUM ist ein seit 2009 zertifiziertes NRW-Familienzentrum. evka besteht aus vier Kindertagesstätten in Brauweiler, Dansweiler und Sinthern, die in evangelischer und katholischer Trägerschaft sind.

Jede unserer vier KiTas hat einen eigenen Charakter, unterschiedliche Möglichkeiten und Schwerpunkte mit einem großen Beratungs- und Hilfsangebot. Dazu kommt ein buntes und reichhaltiges Programm an Veranstaltungen und Kursen. Unserer Angebote stehen auch Familien offen, die kein Kind in einer unserer Einrichtungen haben.

## evka-DAS ÖKUMENISCHE FAMILIENZENTRUM ist ein Ort der Begegnung, Kommunikation und Unterstützung für die ganze Familie

Schwerpunkte unserer Arbeit als Familienzentrum sind:

- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Familienbildung und Erziehungspartnerschaft
- Beratung und Unterstützung von Kindern und Familien
- Kindertagespflege
- Prävention

## Haben wir Sie neugierig gemacht?

Dann entdecken Sie doch unsere Angebote. Nähere Informationen erhalten Sie in unserer Konzeption [www.familienzentrum-evka.de](http://www.familienzentrum-evka.de) oder durch ein persönliches Gespräch.

## Verbund-Einrichtungen

### Ev. Kita Miteinander

Friedhofsweg 4, Brauweiler

Leitung: Holger Scharn, 02234/98 60 69  
holger.scharn@ekir.de

### Kath. Kita Kinderhaus St. Nikolaus

Friedhofsweg 24, Brauweiler

Leitung: Cornelia Hauck, 02234/8 19 52  
nikolauskinder@abteigemeinden.de

### Kath. Kita Maria Königin des Friedens

Lindenplatz 7, Dansweiler

Leitung: Klaudia Dohmen, 02234/8 27 10  
kita-mariakoeningin@abteigemeinden.de

### Kath. Kita St. Martinus

Brauweilerstr. 16, Sinthern

Leitung: Nadja Bretschneider-Sluga, 02238/5 47 21  
kita-st.martinus@abteigemeinden.de

## Bürozeiten

Montag und Mittwoch, 08:00 – 13:00 Uhr  
02234/98 60 69

kontakt@familienzentrum-evka.de  
www.familienzentrum-evka.de

